

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 16 октября 2024 год

И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
И.С. Царёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Омлет натуральный	75	25.54	9,29	16,55	1,76	193,1	100	29,64	16,56	27,6	3,06	327
Яблоко	150	26.19	0,4	0,4	9,8	47						
Масло сливочное	15	17,5	0,08	7,25	0,13	66						
Каша пшеничная	100/7,5/7.5	19.29	2,32	2,95	0	36	200/10/ 10	23.19				
Батон нарезной	30	2,25	2,28	0,84	15,42	78,67	30	2,25	2,28	0,84	15,42	78,678
Чай с сахаром	180/7.5	4,38	0,07	0,02	15	60	200/10	4,92	0,1	0	15	60
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			16,09	28,31	50,46	538,77			18,94	28,44	33,48	465,678
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат «Витаминный»	60	9,8	0,6	6,12	2,1	66	100	11,1	0,6	6,12	2,1	66
Рассольник «Ленинградский»	200	9,5	2,075	5,2	12,8	106,25	250	10,4	2,075	5,2	12,8	106,25
Сметана	10	5,1	0,25	2	0,35	2,5						
Тфтели	90	39.56	13,3	7,2	6,3	143	100	42.36	13,3	7,2	6,3	143
Макароны отварные	150	9,75	3,69	6,075	33,85	204,6	180	10,2	3,69	6,075	33,85	204,6
Напиток из шиповника	200	12.5	1	0	15	110						
Чай с сахаром							200/10	4,92	0,1	0	15	60
Батон нарезной	50	4,2	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Соус красный основной	30	4,51										
Итого		97,44						85				
Итого за обед			25,895	28,115	101,02	789,35			24,745	26,115	100,67	736,85
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свеклы	100		6,00			100			6,00			
Салат из помидор	100		12,00			100			12,00			
I блюдо												
Борщ	250		12,00			250			12,00			
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00			100			65,00			
Голубцы			55,00						55,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00			150			12,00			
Пюре картофельное	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00			100			40,00			
Сосиска в тесте	50/100		40,00			50/100			40,00			
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством _____

Handwritten signature in blue ink.